



*New Hair*  
**NEW LIFE**

Own-hair transplantation by Angela Lehmann

By Patricia Schweizer Translation Fabienne Bensberg

Voluminous hair that you can dye and style as you like is a privilege which many people, predominantly men, usually must do without. The underlying causes for hair loss can be a hereditary predisposition, illness, accidents, or postoperative scarring.

Although medical research in this field has already made great advancements, the results mostly concern prevention. For those who want to avoid undesired baldness in the future and also benefit from a rapid and complete remedy today must look somewhere else for help.

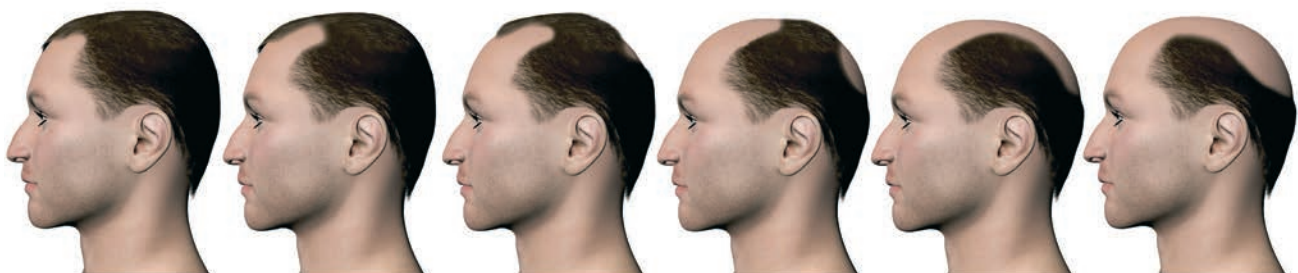
For decades, a well-tried and successful method is the transplantation of one's own hair. Instead of increasing the number of existing hair follicles or artificially reconstructing them, hair transplantation takes existing hair that serves as the donor area and redistributes the individual hairs. World-wide, such transplantations are executed a great deal more frequently than generally assumed, whereby the degree of success can be very different depending on physician and method.

A true luminary in the field of own-hair transplantation is Angela Lehmann. In over 25 years she has gained extensive experience with her patients, and shares her well-founded specialised knowledge in seminars, educational and extended training courses for physicians around the world. Every year she helps numerous patients to regain voluminous hair in the Biel Clinic of the plastic surgeon Dr. Knutti. Her method, which then as now is one of

Fülliges Haar, das sich nach Belieben färben und frisieren lässt, ist ein Privileg, auf das viele Menschen, vorwiegend Männer, meist verzichten müssen. Die Ursache liegt häufig in erblich bedingtem Haarausfall, Krankheiten, Unfällen oder postoperativen Vernarbungen.

Zwar hat die medizinische Forschung auf diesem Gebiet bereits grosse Fortschritte gemacht, doch dienen die Ergebnisse eher der Vorbeugung. Wer die vielfach unerwünschte Glatze – die heutzutage keineswegs mehr endgültig sein muss - nicht nur zukünftig vermeiden, sondern im Nachhinein möglichst schnell und vollständig beheben möchte, muss sich anderweitig Hilfe suchen.

Eine seit Jahrzehnten erprobte und erfolgreiche Methode ist die Eigenhaar-Transplantation. Statt die vorhandenen Haarfollikel zu vermehren oder künstlich nachzubilden, werden bei einer Haartransplantation bestehende Haarflächen (bleibendes Haar, das als Spenderfläche dient) umverteilt. Weltweit werden derartige Transplantationen mit unterschiedlichen Verfahren sehr viel häufiger durchgeführt als gemeinhin angenommen, wobei der Erfolg je nach Arzt und Methode sehr unterschiedlich ausfallen kann.



Process of hair loss due to genetic conditions.



the surest and most successful surgical techniques, provides a completely natural result and gives the patients new zest for life.

One of her many satisfied patients is the businessman Olivier Bachmann. Questioned about how he came to consider a hair transplantation, he told us how, almost ten years ago, he had been impressed by a colleague's opulent hair growth. Asked about it, this likewise formerly bald-headed colleague told him about his hair transplantation. After an initial unfortunate attempt with subsequent complications, he fortunately made the acquaintance of Angela Lehmann, who helped him to his now voluminous and absolutely naturally splendid head of hair with meticulous corrective operations. Ms. Lehmann's professional services include such post-treatment operations, when she is often called upon to improve or remedy previously unsatisfactory outcomes of other surgeons until achieving an ultimately successful result.

Olivier Bachmann has never made a secret of his hair transplantation. Were he not to talk about it himself with such a enthusiasm, no one would think it possible that he was unhappily bald just a few years ago. "With Angela Lehmann you have the secure feeling that she knows what she is doing and is honest and 100% serious, something I very much appreciated."

Eine wahre Koryphäe auf dem Gebiet der Eigenhaar-Transplantation ist Angela Lehmann. In über 25 Jahren hat sie mit ihren Patienten umfangreiche Erfahrungen gesammelt und teilt ihr fundiertes Fachwissen weltweit in Seminaren, Aus- und Weiterbildungen mit anderen Ärzten. In der Bieler Klinik des Plastischen Chirurgen Dr. Knutti verhilft sie jedes Jahr zahlreichen Patienten erneut zu fülligem Haar. Ihre Methode, die nach wie vor zu den sichersten und erfolgreichsten Operationstechniken gehört, liefert ein völlig natürliches Ergebnis und schenkt den Patienten damit neue Lebensfreude.

Einer ihrer zahlreichen zufriedenen Patienten ist der Geschäftsmann Olivier Bachmann. Auf die Frage wie er dazu kam, eine Haartransplantation in Erwägung zu ziehen, erzählt er uns von einem Kollegen, dessen üppiger Haarwuchs ihn vor fast zehn Jahren begeisterte. Darauf angesprochen, erzählte dieser – ehemals ebenfalls kahlköpfige Kollege – ihm von seiner Haartransplantation. Nach einem ersten, unglücklichen Versuch, auf den zahlreiche Komplikationen folgten, machte er glücklicherweise die Bekanntschaft von Angela



Only the initial 1 to 3 days after the operation are somewhat arduous, but this time is rapidly forgotten. He describes the operation itself, as practically all the other patients do, as surprisingly uncomplicated. A visit to the dentist is considerably more unpleasant.

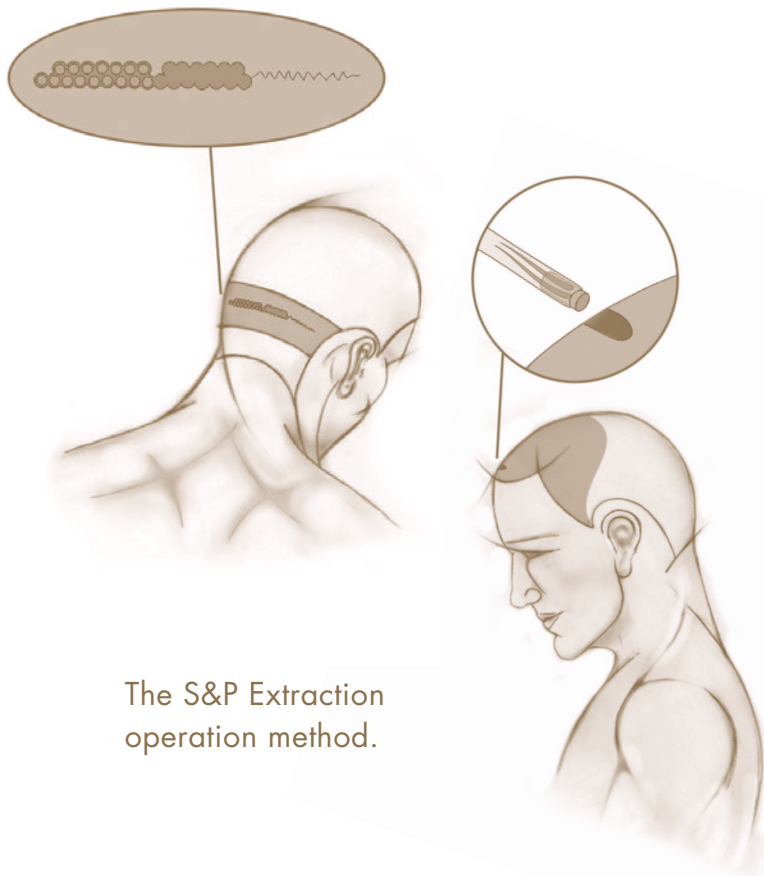
The hair transplantation is carried out in a comfortable atmosphere with local anaesthesia and takes about 3 to 7 hours. Tiny skin islands with hair roots, up to 120 grafts, are removed from the back of the head and subsequently broken up into 1,400 still smaller micrografts of one to three hairs each. Small skin particles are accordingly removed at the thin or bald places and the fine transplants are inserted in the gaps according to the natural hair growth direction. Because of the good blood circulation of the scalp, the "new" hair grows without difficulty within a few days.

Angela Lehmann exclusively carries out her S&P Extraction operation method that has proven so well in decades of practice. In contrast to the FUE method (Follicular Unite Extraction), which is also often applied, her method is associated with somewhat more effort and costs for her as physician. But it gives the patients the assurance that every hair follicle which is removed and reused is undamaged, and permanent hair is produced that will grow at a natural angle – another difference to the FUE method. It is not only the small details of

Lehmann, die ihm mit erneuten, sorgfältigen Korrektur-Operationen zu seiner nunmehr fülligen und absolut natürlichen Haarpracht verhalf. Denn auch das gehört zum Leistungsspektrum von Angela Lehmann: mit absoluter Präzision und Sorgfalt gelingt es ihr immer wieder, teilweise nicht zufriedenstellende oder fehlerhafte Ergebnisse von anderer Operateure zu verbessern und schliesslich doch noch erfolgreich abzuschliessen.

Aus seiner Haartransplantation hat Olivier Bachmann nie ein Geheimnis gemacht. Würde er nicht selbst mit einer solchen Begeisterung davon erzählen, niemand würde es für möglich halten, dass er noch vor einigen Jahren wenig stolzer Besitzer einer Glatze gewesen ist: „Bei Angela Lehmann hat man ein sicheres Gefühl, Sie weiss, was Sie tut, ist ehrlich und zu 100 % seriös, was ich sehr schätzte.“

Lediglich die ersten 1-3 Tage nach der Operation seien etwas mühsam gewesen, doch das sei rasch vergessen. Die Operation selbst wird von ihm, aber auch von nahezu allen anderen Patienten,



### The S&P Extraction operation method.

her process but also the scars, which are practically invisible, which let Ms. Lehmann's outcomes appear so natural.

We were also able to observe such an operation and were surprised at the relaxed atmosphere between the specialist, the two assistants and the patient during the transplantation itself, which was carried out with extreme care and professionalism. Every day Ms. Lehmann operates on at most one patient. She takes plenty of time for every single person, because it is important for her to work without time pressure or at a hectic pace.

After a total of four operations, Olivier Bachmann now enjoys completely natural hair growth. Depending on the size of the head surface under treatment and the quantity of one's own residual hair, perfect outcomes can usually be achieved



Micro-Grafts

Mini-Grafts

Standart-Grafts

als erstaunlich unkompliziert beschrieben. Ein Zahnarztbesuch sei wesentlich unangenehmer.

Die Haartransplantationen werden in gemütlichem Ambiente unter Lokalanästhesie durchgeführt und dauern etwa 3-7 Stunden. Am Hinterkopf werden winzige Hautinseln mit Haarwurzeln, bis zu 120 Grafts, entnommen und anschliessend in bis zu 1'400 noch kleinere Teile mit ein bis drei Haaren (Micro-Grafts) zerkleinert. An den wenig oder unbehaarten Stellen werden entsprechend kleine Hautteilchen entfernt und die Feintransplantate unter Berücksichtigung der natürlichen Haarwuchsrichtung in die so entstandenen Lücken eingesetzt. Aufgrund der guten Durchblutung der Kopfhaut wachsen die „neuen“ Haare innerhalb von wenigen Tagen problemlos an.

Angela Lehmann führt ausschliesslich ihre seit Jahrzehnten bewährte Operationsmethode S&P Extraction durch. Im Gegensatz zu der ansonsten oft angewandten FUE-Methode (Follicular Unite Extraction) ist dies für sie als Ärztin mit etwas mehr Aufwand und Unkosten verbunden. Allerdings gewährt diese Methode dem Patienten die Sicherheit, dass jedes entnommene und wieder eingesetzte Haarfollikel unbeschädigt ist und bleibendes Haar produzieren wird, das in einem natürlichen Winkel wächst – ein weiterer, wichtiger Unterschied zur FUE-Methode. Dabei sind es nicht nur die kleinen Details Ihres Verfahrens sondern auch die so gut wie unsichtbaren Narben, die Lehmanns Ergebnisse so natürlich wirken lassen.

Auch wir durften an einer solchen Operation teilnehmen und uns über die entspannte Stimmung zwischen der Spezialistin, den beiden Assistentinnen und dem Patienten wundern, während die Transplantation selbst mit äusserster Sorgfalt und fachgerecht durchgeführt wurde. Pro Tag operiert Frau Lehmann höchstens einen Patienten. Für jeden einzelnen nimmt sie sich ausreichend Zeit, denn es ist ihr wichtig, weder in Hektik noch unter Zeitdruck zu arbeiten.

Olivier Bachmann hat nach insgesamt vier Operationen wieder vollkommen natürlichen Haarwuchs. Je nach Grösse der zu behandelnden Kopffläche

already after only two operations at a spacing of approximately three months. The S&P Extraction method applied by Angela Lehmann does not require that the entire residual hair be shaved. Instead, only a strip approximately one to two centimetres wide is shaved for hair removal at the back of the head, so that the hair can already regrow in the month of the operation. All indications of a fresh hair transplant can be optimally concealed and the patient can very rapidly return to his workplace again.

Even today, several years after his own hair transplantation, Olivier Bachmann would advise anybody suffering from hair loss to take such a step – especially if the operation is carried out by Ms. Angela Lehmann. ■ More information at: [www.haartransplantationen.ch](http://www.haartransplantationen.ch)



ANGELA LEHMANN | Hair for life  
Biel Aesthetic Surgery Clinic  
Bahnhofstrasse 39  
2502 Biel | Switzerland  
Phone: +41 (0)32 322 77 83  
[info@haartransplantationen.ch](mailto:info@haartransplantationen.ch)

und Menge an Eigenhaar sind meist jedoch bereits mit zwei Operationen im Abstand von ungefähr drei Monaten absolut perfekte Ergebnisse zu erzielen. Bei der von Angela Lehmann angewandten S&P Extraction ist es nicht erforderlich das gesamte Resthaar zu rasieren. Stattdessen wird nur ein ungefähr ein bis zwei Zentimeter breiter Streifen für die Haarentnahme am Hinterkopf rasiert, so dass die Haare bereits im Monat der Operation wieder nachwachsen können. Damit lassen sich alle Anzeichen einer frischen Haartransplantation bestens kaschieren und der Patient kann bereits sehr schnell wieder an seinen Arbeitsplatz zurückkehren.

Olivier Bachmann würde auch heute, mehrere Jahre nach seiner eigenen Transplantation, jedem, der unter Haarausfall leidet, zu einem solchen Schritt raten – insbesondere wenn diese Operation durch Frau Angela Lehmann durchgeführt wird. ■ Mehr Informationen erhalten Sie unter: [www.haartransplantationen.ch](http://www.haartransplantationen.ch)

